

# Bénédition

**Vous pouvez bénir et rehausser le taux vibratoire de toute chose, pour votre santé par exemple, ou pour purifier et charger de Lumière votre nourriture avant absorption :**

-----

## Bénédition du verre d'eau :

*Remplissez un verre d'eau, puis mettez la paume de votre main gauche vers le haut, afin de recevoir un rayon de Lumière de votre Présence (que vous pouvez visualiser). Placez ensuite la paume de votre main droite au-dessus du verre, tout en visualisant un puissant rayon de lumière Or en sortir, afin de charger de Lumière l'eau contenue dans le verre, puis :*

### **Ô Bien-Aimée Présence !**

Charge cette eau de Ta Flamme de Vie !

Charge cette eau de Ta Flamme de Guérison !

Charge cette eau de Ta Flamme d'Amour !

Charge cette eau de Ta Pureté !

I AM, Je Suis la Présence qui absorbe maintenant cette eau, et qui renouvelle mon corps dans une parfaite santé et beauté !

*Merci, c'est accompli !*

**Note :** *Vous pouvez également visualiser la couleur de votre choix, afin de charger la qualité souhaitée. Il est également possible, en fonction du ressenti de chacun, de diriger les doigts vers le verre d'eau, et de visualiser des rayons de Lumière sortir des doigts.*

## Bénédictio de la nourriture :

*Si la situation le permet, mettez les paumes des deux mains juste au-dessus de votre nourriture, tout en visualisant la Flamme Violette puis la Flamme Or purifier et charger vos aliments, puis :*

### **Bien-Aimée Présence !**

Purifie cette nourriture par le pouvoir de Ta Flamme Violette !

Charge ces aliments de l'essence de Vie par Ta Flamme Or !

Fais que ces aliments élèvent le taux vibratoire de nos corps !

Tous les Grands Etres de Lumière et les Etres des Eléments qui dirigent la Nature,

Tous nos frères et soeurs qui ont produit et préparé ces aliments,

Nous vous aimons, nous vous remercions et nous vous bénissons !

Ô Présence, permet également à chacun d'avoir un repas, et de te reconnaître comme le donateur de toutes bonnes choses !

*Merci, c'est accompli !*

-----

## Bénédictio rapide de la nourriture :

*En fonction du contexte, il n'est pas toujours possible de s'accorder beaucoup de temps pour bénir ses aliments.*

**I AM, Je suis la Présence** qui transmute cette nourriture par la Flamme Violette, et la charge de l'essence de Vie par la Flamme Or. Je bénis de tout mon coeur les êtres qui ont participé à l'élaboration de ces aliments ! *Merci, c'est accompli !*