

Santé

Méditation :

(A ne faire qu'une fois avant vos appels)

Avant de procéder à des appels, la personne devrait idéalement se recueillir dans une courte (ou longue) méditation, afin de se préparer à accueillir la Lumière, et être dans l'attention requise.

1. Mettez-vous dans une position confortable (assise, en lotus ou non, en fonction du confort de chacun).
2. Restez dans le silence 5 minutes (Ramenez calmement, et sans y accorder d'importance, votre attention sur le Silence... si votre mental vous inonde de pensées).
3. Puis commencez à ressentir et visualiser un puissant Rayon de Lumière descendre du Coeur de votre Présence dans votre coeur. Voyez ce puissant ancrage de Lumière Blanche et Or rayonner de plus en plus intensément dans votre coeur et tout autour de vous, jusqu'à ne plus distinguer votre propre corps physique. Maintenez la visualisation si possible 5 ou 10 minutes.
4. Puis vous pouvez conclure en remerciant : "Merci infiniment Bien-Aimée Présence, pour ton Amour, Ta Lumière, et l'ancrage de la Conscience du Christ Vivant dans mon coeur, que je ressens pleinement vibrer dans tout mon Etre. Prépare-moi maintenant afin que je puisse accueillir ces appels."

Appels et décrets pour votre santé :

Bien-aimé corps, par le service rendu, et le service que tu me rendras, toi qui représente dans ta structure atomique la Vie, je demande par l'action du Feu Sacré de ma Toute Puissante Présence I AM de guérison, de Bien-Aimée Marie, de Bien-Aimé Jésus et de Bien-Aimé Saint-Germain, d'enlever le voile de la discorde humaine de mes vies précédentes et de cette vie, sur chacune des cellules de Lumière obscurcies de ce corps. Que chaque particule lumineuse obscurcie de ce corps soit consumée et purifiée par l'action de la Flamme Violette, par l'action de la Flamme Cosmique de guérison, et ressourcée par la Flamme Or. Je demande que tous les corps en présente incorporation soient libérés par cette même action. *Merci, c'est accompli !*

Au nom de Bien-Aimée Marie, I AM, Je Suis la Flamme Cosmique d'Amour Cosmique et de Guérison Cosmique qui redonne la pleine santé à mon corps. I AM, Je Suis la Présence qui consume de mon mental tout désir alimentaire néfaste pour ma santé ! *Merci, c'est accompli !*

Note :

Ces appels ne doivent pas vous empêcher, en ce qui concerne votre santé, de prendre conseil auprès des professionnels de santé, et de suivre des traitements appropriés, naturels si possible. Il me semble important d'être toujours humble avec ses possibilités.